

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа №2 Шелковского района»**

Приняли
Решением Общего Собрания
Трудового коллектива
Протокол № 1
от «26» 04 2023 г.

Утверждаю
Директор ГБУ ДО «СШ №2
Шелковского района»
И.Б. Оздамиров
Пр. № 16-04-01/04 от 26.04.2023 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

**О правилах внутреннего распорядка обучающихся
ГБУ ДО «СШ № 2 Шелковского района»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам и проходящих спортивную подготовку в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная Школа №2 Шелковского района» разработаны в соответствии с Уставом школы.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.

1.3. При зачислении в Школу каждый спортсмен обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера.

1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение спортсменов Школы во время проведения тренировочного процесса, тренировочных сборов.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

2.1. Обучение в Школе включает в себя следующие этапы:

- спортивно-оздоровительный
- начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства.

2.2. Начало занятий в Школе с 08.00 часов и окончание не позднее 20.00 часов. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.3. Продолжительность одной тренировки на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) академических часов, на тренировочном этапе – 3 (трех) академических часов при менее чем 4 (четырех) разовых тренировках в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю не превышает 4 (четырех) академических часов, а при двухразовых тренировках в день не превышает 3 (трех) академических часов.

2.4. В Школу зачисляются спортсмены с 6 лет. Возраст спортсменов в Школе от 6 до 24 лет.

2.5. Прием спортсменов на этапы подготовки осуществляется на основании добровольного волеизъявления спортсмена, а также его родителя (законного представителя). Условиями приема спортсмена в Школу являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления поступающего (законного представителя поступающего) о приеме в Школу;
- свидетельство о рождении или паспорт;
- медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься борьбой и единоборствами;

2.6. Зачисление в Школу оформляется приказом Директора Школы.

2.7. Комплектование спортивных групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

2.8. Порядок отчисления спортсменов из Школы осуществляется в соответствии с Уставом Школы и настоящими Правилами.

3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ).

3.1. Спортсмены имеют право:

- получать спортивную подготовку в соответствии с дополнительными образовательными программами Школы и федеральными стандартами по спортивной подготовке по видам спорта;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях.

3.2. Спортсмены обязаны:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Школы;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать тренировки;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства Школы;
- выступать на соревнованиях за Школу;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников Школы;
- бережно относиться к имуществу Школы;
- в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера;
- в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований.

3.3. Спортсменам запрещается:

- участвовать в соревнованиях по видам спорта культивируемые в Школе без согласования с тренером;
- приносить, передавать или употреблять в Школе табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в Школе вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;

- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Школы инвентарь и другое оборудование Школы.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о причинах неявки обучающегося на учебно-тренировочное занятие;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс;
- находиться в специализированном зале во время учебно-тренировочных занятий без разрешения директора и тренера-преподавателя.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАЩИХСЯ.

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортсмены могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Тренерском совете Школы, с участием родителей (законных представителей);
- объявление выговора, который оформляется приказом Директора;
- отчисление спортсмена из Школы (при наличии двух выговоров в течение 1 (одного) учебного года).

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ.

5.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Школа оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

5.2. При причинении по вине учащихся, родителей (законных представителей) ущерба Школе, Школа оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного Школе ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. ВИДЫ ПООЩРЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ.

За высокие результаты выступлений в соревнованиях по решению Тренерского совета обучающимся может быть вынесена благодарность, оформляемая приказом Директора.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

7.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов в Школе и их родителей (законных представителей).

7.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Школы.