

Приложение № _____

**Государственное бюджетное учреждение «Спортивная школа №2
Шелковского района»**

Приняли
Решением Общего Собрания
Трудового коллектива
Протокол № 2
от «24» 12 2021 г.

Утверждаю
Директор ГБУ «СШ №2
Шелковского района»
И.Б. Оздамиров
Пр. № 3 от 10 01 2022

Положение

**Об отделениях спортивной подготовки;
Государственного бюджетного учреждения
«Спортивная школа № 2 Шелковского района»**

I. Общие положения.

1.1. Настоящее положение регулирует деятельность отделения спортивной подготовки (далее - Отделение), определяет его задачи, функции, права и обязанности работников, порядок организации работы, реорганизации и ликвидации Отделения. Все вносимые в него дополнения и изменения утверждаются приказом Директора ГБУ «СШ № 2 Шелковского района».

1.1. В своей деятельности Отделение руководствуется:

- Уставом ГБУ «СШ № 2 Шелковского района»,
- Положением о Спортивной школе,
- Локальными нормативными актами,
- Приказами и распоряжениями Директора ГБУ «СШ № 2»,
- Приказ Минспорта России от 30.10.2015 И 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 И 416779).
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- иными действующими законодательными актами Российской Федерации.

1.2. В Отделении ведется работа по этапам спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки (НП);
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (ТЭ);

1.3. Отделение самостоятельно разрабатывает программы спортивной подготовки по виду спорта современное пятиборье, в том числе на основе нормативных документов государственных органов (Федеральный стандарт спортивной подготовки),

1.4. Отделение создается при наличии по решению учредителя.

1.5. Возглавляет Отделение и осуществляет координацию его деятельности заведующий, назначаемый и освобождаемый от должности приказом Директора ГБУ «СШ № 2 Шелковского района». Заведующий Отделением должен иметь высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта или высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физической культуры и спорта, стаж работы по

направлению профессиональной деятельности, соответствующей профилю отдела, не менее 2 лет.

1.6. Структуру, численность и штатное расписание Отделения, а так же изменение в структуре и штатном расписании Отделения утверждает Директор ГБУ «СШ № 2 Шелковского района», по представлению начальника отдела кадров, согласованного с заведующим Отделением. В штатный состав Отделения могут входить: заведующий отделением, старший тренер, тренер, инструктор-методист, инструктор.

1.7. Трудовые обязанности работников Отделения, условия их труда определяются трудовыми договорами, заключаемыми с каждым работником, Правилами внутреннего распорядка ГБУ «СШ № 2 Шелковского района» и иными локальными актами ГБУ «СШ № 2 Шелковского района», а также должностными инструкциями работников Отделения. Должностные инструкции работников Отделения утверждаются Директором ГБУ «СШ № 2 Шелковского района» по представлению заведующего Отделением.

1.8. При Отделении работает тренерский Совет, который координирует работу отделения.

1.9. К документам Отделения имеют право доступа, помимо его работников, Директор ГБУ «СШ № 2 Шелковского района», лица, уполномоченные им для проверки деятельности Отделения, заместители Директора, а также иные лица в соответствии с законодательством Российской Федерации.

II. Цель и задачи отделения спортивной подготовки

2.1. Целью создания Отделения является осуществление спортивной подготовки занимающихся, развития у них способностей в избранном виде спорта и достижения ими высоких спортивных результатов.

2.2. Система многолетней подготовки состоит из этапов, на которых решаются специфические задачи подготовки.

2.3. Этап начальной подготовки. Для занятий принимаются дети и подростки, желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний (письменное разрешение врача) и сдавших контрольные испытания.

Продолжительность обучения на данном этапе составляет 2-3 года, осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на всестороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта и выполнение контрольных нормативов для обучения на следующем, тренировочном этапе подготовки.

Основные задачи подготовки: улучшение состояния здоровья и закаливание; устранение недостатков физического развития; формирование у занимающихся устойчивого интереса и мотивации к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни; разносторонняя физическая подготовка и

обучение широкому кругу двигательных навыков; воспитание морально-этических и волевых качеств, формирование основ спортивного характера.

2.4. Тренировочный этап (этап спортивной специализации). Целевая направленность спортивной подготовки - овладение основами техники избранного вида спорта.

Основными задачами тренировочного процесса являются: углубленная техническая подготовка, общая и специальная физическая подготовка, воспитание волевых качеств, повышение и расширение функционального потенциала, освоение объемов тренировочной нагрузки по видам подготовки, приобретение соревновательного опыта.

Главное внимание целесообразно уделять специальной подготовке, направленной на развитие основных физических качеств и совершенствование техники избранного вида спорта, а также психических качеств, необходимых для избранного вида спорта.

III. Организация тренировочного процесса в отделении спортивной подготовки

3.1. Основные требования к организации тренировочного процесса.

3.1.1. Организация тренировочного и воспитательного процессов Отделении строится на педагогически обоснованном выборе тренировочных планов, использования спортивных программ, форм, методов и средств подготовки и воспитания.

3.1.2. Занятия ведутся на русском языке.

3.1.3. Зачисление в Отделение ведется в соответствии с утвержденными Правилами приема в Училище.

3.1.4. Возраст, поступающих и занимающихся в отделении плавания, а также наполняемость спортивных групп и режим тренировочной работы должны соответствовать требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки. Тренировочный процесс в Отделении начинается с 1 сентября и ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

3.1.5. Продолжительность тренировочного процесса в спортивной школе определяется администрацией по согласованию с тренерским составом по результатам выступления на соревнованиях и сдачи контрольно-переводных экзаменов.

3.1.6. Продолжительность одного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе до 3 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий - до 8 академических часов.

3.1.7. В тренировочном процессе, занимающимся присваиваются разряды и звания (при выполнении нормативов) согласно требованиям Единой Всероссийской Спортивной Классификации.

3.1.8. Организация занятий в Отделении должна обеспечивать выполнение требований техники безопасности и гигиеническим требованиям (производственной санитарии).

3.2. Формы осуществления тренировочного процесса:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия, прохождение углубленного медицинского обследования (осмотра);
- участие в соревнованиях и матчевых встречах, тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед вышестоящими по рангу соревнованиями;

- инструкторская и судейская практика;
- тестирование и контроль.

3.3. Участники тренировочного процесса.

Участниками тренировочного процесса являются занимающиеся, их родители (законные представители) и тренеры Отделения.

3.4. Права и обязанности участников тренировочного процесса

3.4.1. Тренеры обязаны:

- выполнять обязанности, возложенные на них должностными инструкциями и Уставом ГБУ «СШ № 2 Шелковского района»;
- соблюдать трудовую дисциплину, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, соблюдать установленную продолжительность рабочего времени, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять их производственные обязанности;
- строго соблюдать требования по охране труда, технике безопасности, производственной санитарии, гигиене труда и противопожарной безопасности;
- повышать свою квалификацию.

3.4.2. Тренеры Отделения отвечают за воспитание и подготовку занимающихся в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта плавание и виду спорта современное пятиборье, утверждённой в установленном порядке.

3.4.3. Тренеры ведут установленную документацию по утверждённым формам, несут персональную ответственность за своевременность и точность её заполнения.

3.4.4. Тренеры служат образцом для учащихся и обязаны соблюдать педагогическую этику поведения.

3.4.5. При исполнении своих профессиональных обязанностей тренеры имеют право на свободу выбора и использования методик подготовки и воспитания, учебных пособий и материалов, учебников, методов оценки знаний учащихся.

3.4.6. Тренеры имеют право на:

- аттестацию на любую квалификационную категорию;
- социальные льготы и гарантии, установленные законодательством РФ.

3.4.7. Тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье вверенных им занимающихся во время тренировочных занятий, и при сопровождении их во время выездных мероприятий.

3.4.8. Занимающие имеют право:

- пользоваться спортивными сооружениями, инвентарём и оборудованием;
- получить классификационную книжку спортсмена при выполнении разрядных нормативов.

3.4.9. Занимающие обязаны:

- соблюдать внутренний распорядок;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически вести дневник спортсмена;
- принимать участие в тренировочных сборах, соревнованиях.

3.4.10. Родители занимающихся (лица их заменяющие) имеют право:

- защищать права и интересы ребёнка;

- на ознакомление с ходом и содержанием процесса подготовки, а также с оценкой уровня подготовленности занимающегося.

3.4.11. Родители обязаны: нести ответственность за воспитание, следить за систематичностью посещения занятий по плаванию (подготовку) своими детьми;

3.4.12. Организация тренировочного процесса регламентируется планом спортивной подготовки, годовым календарным графиком соревнований и расписанием занятий, разработанными в соответствии с нормативно-правовыми и программными основами деятельности спортивных организаций. Содержание тренировочного процесса определяется программой спортивной подготовки по выбранному виду спорта, утверждённой Минспорта. Тренеры могут самостоятельно разрабатывать авторские программы, которые утверждаются тренерским советом. Отделение самостоятельно в выборе системы и методов

оценки знаний, умений, навыков спортивной подготовленности, форм, методов и периодичности проведения контрольных тестов занимающихся.

4.1. Зачисление в спортивные группы начальной подготовки на учебный год и перевод в группы более высокого уровня подготовки осуществляется на основе федеральных стандартов спортивной подготовки и приёмно-переводных нормативов на конкурсной основе.

4.2. Программа занятий, продолжительность этапов подготовки и наполняемость групп определяются нормативными документами.

4.3. В группы начальной подготовки по виду спорта современное пятиборье с 10 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

4.4. В тренировочные группы принимаются здоровые дети при выполнении ими требований контрольно-переводных испытаний.