

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ «СШ №2

Шелковского района»

К.И.Пайзулаев

« 09 » января 2019 г.



**Режим тренировочных занятий спортсменов в Государственном
бюджетном учреждении «Спортивная школа № 2
Шелковского района»**

Режим тренировочных занятий спортсменов в Государственном бюджетном учреждении «Спортивная школа № 2 Шелковского района» (ГБУ «СШ № 2 Шелковского района») устанавливается расписанием. Расписание тренировочных занятий утверждает администрация ГБУ «СШ № 2 Шелковского района» по представлению тренера в целях установления более благоприятного режима тренировочных занятий, отдыха детей, обучения их в образовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Рекомендуемый минимальный возраст зачисления детей в ГБУ «СШ № 2 Шелковского района» определяется в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки и Положением о правилах приема лиц в ГБУ «СШ № 2 Шелковского района» на программы спортивной подготовки.

Тренировочные занятия в ГБУ «СШ № 2 Шелковского района» могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы. Тренировочные занятия для спортсменов в ГБУ «СШ № 2 Шелковского района» начинаются не ранее 8.00. Окончание тренировочных занятий должно быть не позднее 20.00. Для спортсменов в возрасте 16-18 лет допускается окончание тренировок в 22.00.

Продолжительность тренировочных занятий в группах определяется согласно федеральным стандартам по видам спорта и требованиям СанПин 2.4.4.3172-14 от 20.08.2014 г.