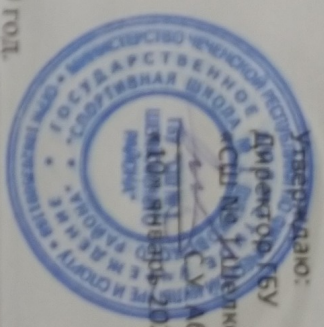


Принято
на методический Совете ГБУ «СШ №1
Шелковского района»
«10» январь 2020 г.

Учебный план
ГБУ «СШ № 1 Шелковского района» на 2020 год.



№ п/п	Виды спорта	Кол. групп	Этап подгот.	Часы на группу		итого	г.	Распределение учебных часов							Всего часов	
				неделя	год			теория	эфп	эфп	тм	Суджс. практика	Контрол. Норматив.	В осп. ИТ. работа		У част. в сорев.
1.	Бокс	12	УТ-1	12	552	84	3864	8	100	50	92	18	6	20	4	3864
								8	100	100	136	18	8	20	4	
								8	120	100	136	18	8	20	4	
2.	В/Борьба	21	УТ-1	12	552	105	4830	8	100	50	92	18	6	20	4	4830
								8	100	100	136	18	8	20	4	
								8	120	100	136	18	8	20	4	
3.	Дзюдо	6	ИП-1-1	6	276	30	1380	8	100	50	92	18	6	20	4	1380
								8	100	100	136	18	8	20	4	
								8	100	100	136	18	8	20	4	
4	Тир. Спорт	3	ИП-1	6	276	36	1656	8	100	50	92	18	6	20	4	1646
								12	552	80	210	16	10	18	6	
								8	100	50	92	18	8	20	4	
5	Тхэквондо	5	ИП-1	6	276	24	2070	8	100	50	92	18	6	20	4	1104
								8	100	100	136	18	8	20	4	
								8	100	100	136	18	8	20	4	
6	Футбол	14	ИП-2	9	414	45	2070	8	100	100	136	18	8	20	4	2070
								8	100	100	136	18	8	20	4	
								8	120	100	136	18	8	20	4	